PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-11	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer el valor de la amistad por medio de la Participación e integración en grupos de trabajo y juego colectivo propuestos por el C.I.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	Aplicar la técnica de la carrera con movimientos de brazos y piernas en ejercicios de velocidad.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Aplicar las posiciones fundamentales en situaciones reales de juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. Llamado a lista 2. Movimiento Articular 3. Calentamiento General 4. Estiramiento generalizado. 5. Actividad componente Social - AMISTAD 6. Hidratación	40min	1. Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. 2. Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. 3. "INTRUSOS Y GUARDIAS" El grupo se divide en dos equipos de trabajo de la misma cantidad de integrantes. Una mitad son guardias y los otros intrusos. El juego consiste en que los guardias deben atrapar a los intrusos. Cada intruso que es capturado pasará a la cárcel donde será vigilado por los guardias. Si algún intruso entrará en la cárcel y tocará a otro que está preso, este quedaría libre. El juego termina Cuando todos los intrusos son capturados.	
18. CENTRAL	1. Amistad 2. carrera 3. posiciones fundamentales del futbol sala	60min	1. Cambios de orientación Se divide el terreno de juego en 3 zonas. Dentro de cada zona se sitúan 2 jugadores ofensivos y 1 jugador defensivo El objetivo será realizar cambios de orientación continuos obligando a que el balón pase por ambas bandas Cada vez que se consiga un cambio de orientación completo se conseguirá un punto Los defensores deben presionar en su zona a los dos jugadores atacantes 2. Defiende el triangulo. Se delimita una zona triangular en el terreno marcada mediante conos. El jugador defensor deberá defender las tres porterías resultantes pudiendo para ello atravesar el triángulo por el interior 2 jugadores atacantes a través de combinaciones, conducciones intentarán penetrar dentro del triángulo con balón Variación :cambio de funciones *Partido aplicativo	

19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-11	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Fortalecer el valor de la amistad por medio de la Participación e integración en grupos de trabajo y juego colectivo propuestos por el C.I.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 10	Aplicar la técnica de la carrera con movimientos de brazos y piernas en ejercicios de velocidad.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Aplicar las posiciones fundamentales en situaciones reales de juego

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011103054	JESHUA LEONARDO BUITRAGO	Asistio
1096671220	JUAN DIEGO TAPASCO	Asistio
1022966089	ERIK SANTIAGO MUÑOZ	Asistio
1028800103	JUAN SEBASTIAN SOLIS	Asistio
1027528975	JUAN MANUEL GONZALEZ	No asistio
1022970757	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ	No asistio
1140918750	SAMUEL ESTEBAN SARRIA	No asistio
1028840134	JULIAN MATEO BONILLA	Asistio
1000691678	BANESA ALEXANDRA HERRERA	Asistio
31337359	SOFIA MYLENA POLANCO	Asistio
1022927978	WILMER STEVEN ORJUELA	Asistio
1023243497	WILDER ALEJANDRO CORRECHA	Asistio
1140918427	ANDRES FELYPE ALFONSO	Asistio
1028783788	GABRIEL NICOLAS PUERTO	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor